



AMTSBLATT DER GEMEINDE ACHBERG

Ausgabe 17 vom 28. April 2022

Seite 1

Not- und Bereitschaftsdienste

Siehe letzte Seite unten rechts

Aus dem Rathaus

Quartiersuche für Ukrainische Flüchtlinge

Wir benötigen für ankommende Flüchtlinge aus der Ukraine dringend noch Unterkünfte. Bitte melden Sie sich im Rathaus .

Landratsamt Ravensburg

Agrarstrukturverbesserungsgesetz (ASVG) - Ausschreibung

Nach dem Agrarstrukturverbesserungsgesetz ist über die Genehmigung zur Veräußerung nachstehenden Grundeigentums zu entscheiden:

Gemarkung: Achberg, Gewinn: Siggenreute

Flst.Nr.: 1018, 1016, Fläche: 9591 m², Nutzung: Waldflächen

Aufstockungsbedürftige Landwirte können ihr Interesse unter Angabe der Kaufpreisvorstellung dem Landratsamt Ravensburg, Postfach 1940, 88189 Ravensburg bis zum 09.05.2022 schriftlich mitteilen.

Bitte folgendes Aktenzeichen angeben: **4120 GV-2022-0239**

Vereine

Erinnerung Fischereiverein Achberg

Am Freitag, den **29.04.2022** findet unter den zur Zeit gültigen **Coronabedingungen** unsere **Argenputzete** statt.

Treffpunkt: Schlossparkplatz 18 Uhr

Mithelfende Gäste sind herzlich willkommen.

Schriftführer

Landjugend Achberg

Liebe Achberger Bürgerinnen und Bürger, am Sa. 30. April, veranstaltet die Landjugend wieder das traditionelle Maibaumstellen an der Achberghalle.

In diesem Jahr wird der Baum um 15:30 Uhr bei Kaffee, Kuchen und Kinderspielen gestellt. Der Musikverein Achberg umrahmt dies musikalisch. Ab 17:30 Uhr geht die Veranstaltung in einen gemütlichen Dämmer-schoppen mit Bewirtung und Musik über.

Wir freuen uns auf das Maibaumstellen und über viele Achbergerinnen und Achberger bei diesem traditionellen Gemeindefest! Eure Landjugend Achberg

Landjugend Achberg

Zu unserer diesjährigen **Generalversammlung** am Freitag,, den **13. Mai 2022**, im Floriansstüble der Feuerwehr Achberg, laden wir herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Tätigkeitsbericht des Vorstands
3. Jahresbericht des Schriftführers
4. Kassenbericht
5. Entlastung des Kassiers und der Vorstandschaft
6. Wahlen
7. Bekanntgabe der Neuaufnahmen
8. Verschiedenes

Die Vorstandschaft der Landjugend freut sich auf alle Mitglieder!



SV Achberg Fußball

Aktive Sonntag, 01.05.22

Damen SV Achberg – TSV Warthausen 11 Uhr

Herren SG Argental II – SV Achberg II 12.45 Uhr

SG Argental I – SV Achberg I 15 Uhr

Jugendfußball

Freitag, 29.04.22 E-Jugend

TSV Schlachters II – SGM Achberg/Nrv. II 18 Uhr

SGM Weiler/Eilh. I – SGM Achberg/Nrv. I 18.30 Uhr

Samstag, 30.04.22 C-Jugend

SGM Herlazh./Freisenh. II – SGM Achberg/Nrv. 12.30 Uhr

D-Jugend

SGM Achberg/Nrv. – SGM SC-FC Friedrichshafen 14.30 Uhr



Einladung zum Maifest

Am Sonntag, 1. Mai 2022 laden wir Sie zum Maifest am Schloss Achberg ein.

Wanderer und Radfahrer sind zur Rast am Schloss Achberg eingeladen und werden vom Chor DaCapo mit Getränken, Kaffee und Kuchen und vom Schlosscafé mit Speisen und Getränken bewirtet. Das Schloss mit der neuen Ausstellung „SpielART“ ist von 11 – 18 Uhr geöffnet.

Das Maifest findet bei jeder Witterung statt; überdachte Sitzgelegenheiten sind vorhanden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Chor DaCapo Achberg www.dacapo-achberg.de



Martin-Grisar-Haus

Seit letzten Herbst ist unser neues „Gemeindehaus“ fertig und langsam füllt es sich mit Leben. Wir sind eine Gruppe AchbergerInnen, die sich zusammen gefunden haben, um das Haus mit zu einem **Treffpunkt** für uns alle zu machen. Unser Name soll Programm sein. Unsere Idee ist, neben dem geselligen Beisammensein auch regelmäßig Veranstaltungen (z.B. Vorträge, Musik, kreatives Werken, Lesungen...) zu organisieren. Wir freuen uns natürlich, wenn unser Team größer wird und Ideen und Vorschläge eingebracht werden. Den Anfang machen wir in Zusammenarbeit mit „Achberg blüht“ am **Dienstag, 3.5.22 um 19 Uhr** mit einem Abend mit Ingeborg Sponsel, Kräuterexpertin aus Lindau. Thema: **Balsam aus Wald und Wiese** -Blätter, Blüten und Wurzeln rühren wir zu einem Kräuterbalsam. So entsteht ein sanftes Mittel aus der Grünen Apotheke. Mitzubringen sind Messer und Brettle zum Kräuter schneiden. Beitrag: 5 Euro. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung unter Telefon 371. (Hertha)

Herzliche Einladung zum Frühlingsfest für Senioren

am 13. Mai

In den vergangenen beiden Jahren mussten viele Feste coronabedingt leider ausfallen. Die Gemeinde möchte darum ein Fest nachholen: Anstelle des Seniorenadvents soll es dieses Jahr ein Frühlingsfest für alle Achbergerinnen und Achberger ab 65 Jahren geben. Am Fr., 13. Mai wird es deshalb ab 14:30 Uhr in der Achberghalle Kaffee und Kuchen geben, für den Abend ist dann noch ein gemeinsames Grillen geplant. Für die Unterhaltung sorgt voraussichtlich die Achberger Seniorenband. Die Bewirtung übernehmen die Gemeinderätinnen und Gemeinderäte. Wir freuen uns alle sehr auf einen gemütlichen und unterhaltsamen gemeinsamen Nachmittag und Abend! Bitte um Voranmeldung bis 09.05.2022

Bürgermeister Tobias Walch, zusammen mit den Gemeinderätinnen und Gemeinderäten und dem Seniorenkreis



Achberg blüht

Vorankündigung: Pflanzentausch- und Geschenkmärkte

Auch in diesem Jahr möchten wir gerne wieder alle Pflanzen- und Gartenliebhaber und -liebhaberinnen einladen, bei uns vorbeizuschauen, um mit uns Pflanzen, Blumen, Setzlinge, Kräuter ... sowie alles Schöne und Nützliche für Garten und Balkon oder drumherum zu tauschen, zu verschenken oder einfach auch nur mitzunehmen, was gefällt.

Wir freuen uns auf einen netten Plausch mit Ihnen am **Samstag, den 07.05.2022** zwischen 12.00 und 16.00 Uhr im Pausenhof der Grundschule in Achberg, Essersweiler. Kontakt: 08380/433

Ev. Kirchengemeinde Wangen i. Allgäu

Ich bin der gute Hirte. Meine Schafe hören meine Stimme, und ich kenne sie, und sie folgen mir; und ich gebe ihnen das ewige Leben. (Joh 10, 11a. 27-28a)

Gottesdienste und Veranstaltungen

Donnerstag, 28. April

17.30 Uhr Wittwaiskirche Jungschar Felsenkinder
19.00 Uhr Katholische Kirche St. Martin
Ökumenisches Friedensgebet

Freitag, 29. April

18.50 Uhr – 19.10 Uhr Wittwaiskirche
Licht der Hoffnung - Abendgebet

Sonntag, 01. Mai

9.15 Uhr Stadtkirche Gottesdienst mit Taufe
(Hönig) Taufe: Torben Stapf
10.00 Uhr Friedenskirche Amtzell Andacht
(Gonzales/Pabst)
10.45 Uhr Wittwaiskirche Gottesdienst (Hönig)

Dienstag, 03. Mai

16.15 Uhr Stadtkirche Kinderkantorei
18.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus
Trauercafé „Trauerweide“

Mittwoch, 04. Mai

15.00 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus Konfi3
18.50 Uhr – 9.10 Uhr Wittwaiskirche
Licht der Hoffnung – Abendgebet
19.00 Uhr Bibeltreff zwei - liest die Apostelgeschichte
19.30 Uhr Friedenskirche Amtzell Friedensgebet

Donnerstag, 05. Mai

17.30 Uhr Wittwaiskirche Jungschar Felsenkinder

KonfiFreizeit Wittwaiskirche in Mellatz vom 29.04 – 01.05.2022

Vakatur:

Das evangelische Pfarramt in Amtzell und das Pfarramt in Wangen ist zurzeit nicht besetzt. Bis zum Ende der Vakatur ist für den Seelsorgebezirk Amtzell/Schomburg/Pfärrich und Wangen das Evangelische Gemeindebüro in Wangen unter Tel. 07522 / 2324 oder gemeindebuero.wangen@elkw.de erreichbar. Sie können sich auch an Pfarrerin Friederike Hönig (s.u.) wenden.

In der Kirche tragen wir FFP2 Masken (ab 18 Jahre) Aufgrund der aktuellen Situation können sich auch Änderungen ergeben.

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage: www.evkirche-wangen.de

Evang. Pfarramt Wittwais

Pfrin. Friederike Hönig, Siebenbürgenstraße 40
88239 Wangen im Allgäu, Telefon: 07522 6210
friederike.hoenig@elkw.de

Gemeindebüro:

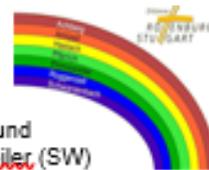
Di bis Fr 8.30 – 11.30 Uhr, Do auch 14 – 16 Uhr
Bahnhofplatz 6, 88239 Wangen i. A. Telefon: 07522 2324

gemeindebuero.wangen@elkw.de

Kirchliche Mitteilungen der Achberger katholischen Pfarreien

Seelsorgeeinheit „An der Argen“ www.se-argen.drs.de

Katholische Kirchengemeinden: St. Johannes und St. Mauritius, Amtzell - Mariä Geburt, Pflärrich - St. Stephanus, Haslach - St. Clemens, Primisweiler - St. Gallus, Roggenzell - St. Felix und Regula, Schwarzenbach - Achberg: St. Michael, Essersweiler (EW) und St. Georg, Siberatsweiler (SW)



Pfarrer Dr. Matthias Hammele Tel. 07520 96160
 ✉ Matthias.Hammele@drs.de
Pfarrvikar Pfr. Erhard Galm Tel. 07528 927149
 ✉ Erhard.Galm@drs.de
Kirchenpflegerin der SE Sabine Leitner Tel. 07528 91182
 ✉ Sabine.Leitner@drs.de
Pfarramt Achberg, Bürozeit: Dienstag 09:00 Uhr – 11:30 Uhr

Pastoralreferentin Mirjam Schweizer Tel. 07528 927108
 ✉ Mirjam.Schweizer@drs.de
Gemeindereferentin Verena Vey Tel. 0174 7964818
 ✉ Verena.Vey@drs.de
Pastoralreferentin Katharina Hischer Tel. 015122439096
 ✉ Katharina.Hischer@drs.de
Sylvia Manz ✉ Pfarramt.Achberg@drs.de Tel. 08380 254

Gottesdienstordnung vom 30. April bis 08. Mai 2022 KW 18

in Ausgabe 17 vom 28.04.2022

		30. Apr.+ 01. Mai 3. Sonntag der Osterzeit Kollekte für die Gemeinde / Diasporaopfer der Erstkommunionkinder	02. – 06. Mai Werktage	07. + 08. Mai 4. Sonntag der Osterzeit kirchliche Berufe Diasporaopfer der Firmlinge und Erstkommunionkinder
Achberg	Freitag, 29.04. (EW) 17:30 Uhr Rosenkranz 18:00 Uhr Messfeier	Sonntag, 01.05. (EW) 10:00 Uhr Rosenkranzgebet 10:30 Uhr Messfeier	Freitag, 06.05. (EW) Krankenkommunion keine Messfeier	Sonntag, 08.05. (SW) 08:30 Uhr Rosenkranzgebet 09:00 Uhr Messfeier
Amtzell		Sonntag, Diasporaopfer der Erstkommunionkinder 10:30 Uhr Feier der Erstkommunion 12:00 Uhr Taufe	Mittwoch, 09:30 Uhr Rosenkranzgebet Donnerstag, 17:30 Uhr Rosenkranzgebet 18:00 Uhr Messfeier	Sonntag, Diasporaopfer der Firmlinge 10:00 Uhr Feier der Firmung 14:30 Uhr Feier der Firmung
Pflärrich			Mittwoch, 19:30 Uhr Maiandacht Grotte/Kirche	Sonntag, 19:30 Uhr Maiandacht
Haslach		Sonntag, 08:30 Uhr Rosenkranzgebet für den Frieden 09:00 Uhr Messfeier 19:00 Uhr Maiandacht Kapelle Schomburg	Freitag, 17:30 Uhr Rosenkranzgebet für den Frieden 18:00 Uhr Messfeier	Sonntag 10:00 Uhr Rosenkranzgebet für den Frieden 10:30 Uhr Messfeier
Primisweiler		Samstag, 17:00 Uhr (!) Messfeier Kapelle Hiltensweiler Sonntag, 18:00 Uhr Friedensgebet Kapelle Hiltensweiler	Dienstag, 17:30 Uhr Rosenkranzgebet 18:00 Uhr Messfeier im Gemeindehaus	
Schwarzenbach			Donnerstag, 17:30 Uhr Rosenkranzgebet 18:00 Uhr Messfeier	
Roggenzell		Sonntag, Diasporaopfer der Erstkommunionkinder 10:30 Uhr Feier der Erstkommunion	Mittwoch, keine Messfeier	Sonntag, Diasporaopfer der Erstkommunionkinder 10:30 Uhr Feier der Erstkommunion

Geistlicher Impuls

„Kommt her und esst!“

Wo Misserfolg, Schuld, Trauer und Angst das Leben verdunkeln

bist DU da

Wo Wege enden, sich Pläne zerschlagen, Ziele im Neben verschwinden

bist DU da

Wo Sehnsucht Löcher in die Seele frisst, kein Grund mehr trägt, Lebensdurst die Sinne trübt

bist DU da

und sagst: Kommt her und esst!

*Angela Bock***Gebetsgedenken:** 29.04. Sigrid Bock, 01.05. Ida Kloker, Josef und Maria Kaeß, Augusta Helbling**Ministranten:** 01.05. Lisa Hirenbach, Sophie Schweizer, Lena Kaeß, Milena Schupp**Beerdigungsdienst vom 02.05. – 06.05.22** Pastoralreferentin Katharina Hischer

Kirchliche Mitteilungen Seite 2

Ausgabe 17 vom 28.04.2022

Abwesenheit des Pfarrvikars

Pfarrer Erhard Galm ist im Mai in einer 4-wöchigen orthopädischen Reha. In dringenden seelsorgerlichen Fragen wenden Sie sich bitte an das Pastoralteam (Kontakt Daten finden Sie oben) oder an das Pfarramt Amtzell (Tel. 07520 96 160 oder pfarramt.amtzell@drs.de).

Firmung 2022

An folgenden Terminen werden wir in Amtzell dieses Jahr die Feier der Firmung feiern:

Sonntag, 08.05.2022 10:00 Uhr und 14:30 Uhr mit Domkapitular Scharfenecker

Samstag, 14.05.2022 15:00 Uhr und 18:00 Uhr mit Pfarrer Hammele

Wir laden Sie herzlich ein, die Firmlinge in Ihr Gebet einzuschließen. Zur Vorabendmesse am 14.05.2022 18 Uhr sind Sie herzlich eingeladen.

**Erstkommunionvorbereitung 2022, Weggottesdienste,**

Liebe Erstkommunionfamilien aus Achberg,

den 5. Weggottesdienst feiern wir am Mittwoch, 04.05 um 17:00 Uhr in Esseratsweiler

Friedensgebet

Für den Frieden wird gebetet in **Primisweiler** am Sonntag 1. Mai um 18:00 Uhr in/bei der Kapelle **Hiltensweiler**.

**Geführte Wanderung zu Bildstöcken und Wegkreuzen rund um Achberg**

Unser Ortsheimatpfleger Josef **Carlseder** und der Kirchengemeinderat laden Sie herzlich zu einer Wanderung zu ausgewählten Wegkreuzen und Bildstöcke rund um Achberg ein.

Wir treffen uns am **Samstag, den 30. April um 14.00 Uhr am Parkplatz vor der Pfarrkirche St. Michael in Esseratsweiler.**

Einladung zu Maiandachten in der Seelsorgeeinheit

Sonntag,	01.05.22	19:00	Kapelle Schomburg
Mittwoch,	04.05.22	19:30	Grotte/Kirche Pfärlich
Sonntag,	08.05.22	19:30	Kirche Pfärlich
Mittwoch,	11.05.22	19:30	Grotte/Kirche Pfärlich
Sonntag,	15.05.22	18:00	Kirche Amtzell
Sonntag,	15.05.22	19:00	Kirche Haslach/Kirchenchor HL
Sonntag,	15.05.22	18:00	Kapelle St. Konrad, Hiltensweiler
Mittwoch,	18.05.22	19:30	Grotte/Kirche Pfärlich
Sonntag,	22.05.22	19:00	Kirche Esseratsweiler mit dem Kirchenchor
Sonntag,	22.05.22	19:30	Kirche Pfärlich
Donnerstag,	26.05.22	17:00	Marisbergkapelle mit dem „ Wangemer Chöre “
Sonntag,	29.05.22	19:00	Kirche Haslach
Sonntag,	29.05.22		Kirche Amtzell (Uhrzeit noch offen)
Sonntag,	29.05.22	18:00	Marisbergkapelle mit dem Sängerbund NRV



(Grafik, Sarah Frank, Pfarrbriefservice.de)

Liebe Gottesdienstbesucher,

Die Corona bedingten Abstände in den Kirchen sind aufgehoben;

Herzliche Einladung an unseren Gottesdiensten zahlreich teilzunehmen.

Es ist wieder genug Platz – für alle!

Während des Gottesdienstes gilt nach wie vor die **Maskenpflicht** (von Personen ab 18 Jahren **FFP2-Masken** oder ein vergleichbarer Standard KN95, N95, KF94 oder KF95. Für Personen im Alter zwischen 6 und 18 Jahren gilt, wie gehabt weiterhin die Verpflichtung zum Tragen eines medizinischen Mund-Nasen-Schutzes.

Benefizkonzert für den Verein Lichtblick

Am vergangenen Sonntag sind beim Benefizkonzert in der Kirche St. Michael Spenden in Höhe von 935 € zusammengesammelt.

Brunhilde Müller und Anja Strodel bedanken sich bei allen Besuchern und freuen sich, die Summe dem Verein Lichtblick zu überweisen.

Geführte Wanderung zu Bildstöcken und Wegkreuzen rund um Achberg

Unser Ortsheimatpfleger Josef Farfeleder und der Kirchengemeinderat laden Sie herzlich zu einer Wanderung zu ausgewählten Wegkreuzen und Bildstöcken rund um Achberg ein. Wir treffen uns am Samstag, den 30. April um 14.00 Uhr am Parkplatz vor der Pfarrkirche St. Michael in Essersweiler.

Humboldt-Haus Filmvorführung

Sonntag, 1. Mai 2022, 17.30 Uhr, Humboldt-Haus, Essersweiler: „Dem Himmel einen Schritt näher“ – Einladung zu Film und Gespräch.

Das Gebiet zwischen Bad Wurzach, Vogt, Waldburg und dem Altdorfer Wald ist der Übergangsbereich von Oberschwäbischen zum Westallgäuer Hügelland. Alexander Knor zeigt in seinem Film diese überwiegend landwirtschaftlich geprägte Region aus herrlichen und unbekanntem Blickwinkeln. Erleben Sie diese Gebiete in eindrucksvollen Film- und Drohnenaufnahmen. Der Untertitel „Wenn Fortschritt auf Landschaft trifft“ weist auf mögliche gravierenden Veränderungen hin. Speziell das Gebiet um den Waldburger Rücken ist in das Blickfeld von Industrie, Investoren und Politiker geraten, worüber wir als regional übergreifendes Thema bis hin zur Windkraft ins Gespräch kommen wollen.

Einladung zur Einkehr nach dem Maiausflug ins Humboldt-Haus. Ein kleines Abendessen wird angeboten.

Wohnungsgesuch

Trautwein Industrie-Holzverpackungen GmbH sucht kleine 1-2 Zimmerwohnung für einen Mitarbeiter
Antworten möglich unter: mail@trautwein-holzverpackungen.de, oder 08380-9818437

Förderverein der Grundschule Schomburg

Mobbing an Schulen - was ist zu tun?

Mobbing ist nach einer Bertelsmann-Studie ein verbreitetes Phänomen an Schulen. Durch Ausgrenzung, Beschämung, falschen Behauptungen und auch körperlichen Attacken wird vom/von Täter/n regelmäßig Druck ausgeübt, was beim Opfer zu deutlich sichtbaren Verhaltensänderungen führt.

Kinder, die gemobbt werden ziehen sich zurück, wollen nicht mehr in die Schule gehen, haben Bauchschmerzen, Kopfweg und zeigen sich angespannt, freudlos und ängstlich.

Täter und Opfer brauchen in dieser Situation Unterstützung von den Lehrerinnen und Lehrern und ebenso aufmerksame Begleitung und Verständnis von den Eltern. Der Referent Manfred Faden war jahrelang Gewaltpräventionsberater im Bereich des RP Tübingen und kann anhand zahlreicher Fälle entsprechende Lösungsstrategien aufzeigen.

Wir erfahren auch viel über den Umgang der Kinder untereinander und was so alles dahinter steckt.

Dazu sind alle interessierten Eltern, Großeltern und Pädagogen herzlich eingeladen.

Der Eintritt ist frei.

Datum: Dienstag, 03. Mai 2022 Uhrzeit: 20:00 Uhr

Ort: Aula Grundschule Primisweiler, Blauseeweg 10

Referent: Manfred Faden, pädagogischer Berater

Gartenmärkte rund ums Liberatushaus bei der Kirche in Oberreitnau mit feinem Frauenbund-Café

Samstag, 7. Mai 2022 11.00 bis ca. 16.00 Uhr. Jeder kann mitmachen, egal ob kaufen, verkaufen, tauschen oder genießen - alles auf eigene Rechnung. Als Standgeld wünschen wir uns Kuchen fürs FB-Café. Verkäufer: Bitte anmelden - Evi Schlegel, Tel. 08382 25457 oder Gabi Schmiege, Tel.08382 28143

Auf Ihr Kommen freut sich der Frauenbund Oberreitnau

Natur pur im Museum! Der Kräuter- und Blümlenmarkt

Der beliebte Kräuter- und Blümlenmarkt findet wieder am 1. Mai im Bauernhaus-Museum Allgäu-Oberschwaben in Wolfegg statt! Ausgewählte Aussteller bieten Kräuter, Pflanzen, Blumen, Sträucher und Stauden für den heimischen Frühlinggarten an, die teilweise nur noch sehr selten zu finden sind. Der Termin ist ein „Muss“ für viele Pflanzenfreunde. Von 10-18 Uhr kann ausgiebig ausgesucht, gefachsimpelt und eingekauft werden.

Neben dem Kräuter- und Blümlenmarkt gibt es zahlreiche weitere Aktionen auf dem Museums Gelände.

Weitere Informationen www.bauernhaus-museum.de.

Selbstverkäufer Bazar, Hergensweiler

Am Samstag, den 14. Mai 2022 von 9 Uhr - 12 Uhr findet in der Leiblachhalle in Hergensweiler ein Kinder- und Jugend-Selbstverkäufer Bazar statt.

Nähere Info auf www.kinderbazar-hergensweiler.de

Leichter Leben in Lindau startet in eine neue Runde!

Endlich geht es wieder los:

Die bewährte Abnehm-Aktion, an der in Lindau und Umgebung schon tausende Menschen teilgenommen haben, möchte dabei unterstützen, die lästigen Corona-, Stress- oder andere Pfunde zu verlieren.

Das Konzept beruht auf einer leicht verständlichen und umsetzbaren Ernährungsumstellung, Gemeinschaft und einem Mehr an Bewegung. Alles kann jederzeit in den Alltag integriert werden. Neu ist bei diesem Durchlauf, dass die eigene Akzeptanz und ein positive Körpergefühl in den Vordergrund gestellt werden.

In vier Vorträgen lernen die Teilnehmer die theoretischen Grundlagen zu Ernährung, Bewegung und wie man sein Gewicht auch halten kann. Weiterhin werden sie begleitet durch regelmäßige Messungen der Körperzusammensetzung und individuelle Beratung durch das Apothekenteam. Ein ganz neuer Ansatz ist die Verknüpfung mit Hatha Yoga. "Jeder kann Yoga üben, der atmen kann."

Das legendäre Zitat des berühmten Yogalehrer T.K.S. Krichnamacharya beschreibt, warum Yoga weder Sport noch Religion ist.

Egal wie alt man ist, wie unbeweglich oder wie schwer: Solange man atmen kann, steht Yoga als Weg zu Stille, Freiheit im Geist, sowie Platz in den Gelenken und genereller körperlicher Zufriedenheit zur Verfügung.

Anmelden kann man sich ab 25.04.2022 in der Apotheke im alten Bahnhof, Bodenseestr. 30, 88131 Lindau. Beginn der Kurse wird dann ab Anfang Mai sein. In den Kosten von 200 Euro sind enthalten: 4 Vorträge, 6 Messungen mit einem Futrex Körperfett-Messgerät, 10 Abende Hatha Yoga Mit Julia Roggan (auch für ungeübte, beweglich eingeschränkte Menschen), entweder ein Happy Abnehmen Zugangscod oder ein Plan 31 Kochbuch für die ersten 30 Tage und die individuelle Beratung durch die Apotheke.

Für weitere Infos melden Sie sich gerne unter 08382 275312.

Für die Kulinarische Erlebnisführung „Genuss-Ladies“

gibt es noch freie Plätze

Ganz nach dem Motto „von Frau zu Frau“ hat das Wangener Gästeamt seine beliebte Kulinarische Erlebnisführung um eine neue Variante, die „Genuss-Ladies“ erweitert und präsentiert diese wieder am Sa., 07. Mai 2022 um 18 Uhr. Gästeführerin Gabriele Neher nimmt die Teilnehmerinnen mit auf einen kulinarischen Streifzug durch die historische Altstadt – Spaß und Prosecco inklusive. Ob mit Freundinnen, Kolleginnen, der Frauenclique oder als Geschenkidee zum Muttertag – es wird garantiert ein genussvoller, unterhaltsamer Abend. Die dreieinhalbstün-

dige Erlebnisführung kostet 59 Euro pro Person. Im Preis inbegriffen ist ein Aperitif zu Beginn der Führung, ein dreigängiges Menü sowie zu jedem Gang ein passendes Getränk.

Während des Rundgangs erfahren die Teilnehmerinnen, welche Spuren Frauen in Vergangenheit und Gegenwart in Wangen hinterlassen haben.

Infos und Anmeldung im Gästeamt Wangen, Tel. 07522 74211 oder Tickets online unter www.wangen.reservix.de (zzgl. Gebühren).

Tipp: Dieses besondere Erlebnis kann ganzjährig zum individuellen Wunschtermin von Frauengruppen gebucht werden.

Öffnungszeiten:
Freitag & Samstag
6:30 – 11:30 Uhr
Tel: 08380 / 698
Fax: 08380 / 981358



Bäckerei Preuss
... mein Bäcker
landbaeckerei-preuss@t-online.de

Unsere Angebote für Freitag und Samstag

- Dinkel-Brot 2,60 €
- Dinkelsemmel 0,60 €
- Dinkelnußschnecken 1,40 €

Wir freuen uns auf Ihren Besuch !!!

Not- und Bereitschaftsdienste

Feuerwehr	Tel. 112
Polizei-Notruf	Tel. 110
Lebensbedrohliche Situationen	Tel. 112
Zahnärztl. Bereitschaftsdienst	Tel. 01805-911630
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Tel. 116 117
Pflegestützpunkt Lkr. RV.	Tel. 0751/ 853318+19
Nachbarschaftshilfe Achberg (Vertr. 542)	Tel. 0160/5511855
Apotheke Samstag	Marien-Apotheke, Neuravensburg
Apotheke Sonntag	Engel-Apotheke, Wangen
Strom 24h-Störungshotline	Tel. 08382-704-499
Wasser Störungsstelle	Tel. 07528-920-900

Corona-Schnelltestmöglichkeiten:

Rochus - Apotheke, Wangen Tel. 07522/21379
 Engel - Apotheke, Wangen Tel. 07522/91 23 92
 Apotheke im alten Bahnhof, Lindau Tel. 08382/275312
 (Telefonische Terminvergabe)
 Testen in Wangen - siehe www.wangen.de